

## ***Le Vercors hivernal : Découverte du Ski de Randonnée Nordique (SRN)***

Massif des Coulmes - Vercors

Au départ d'un camp de base idéalement situé au cœur des Coulmes, dans une vaste clairière ouverte sur le Vercors.

Entre les Gorges de la Bourne à l'est et la plaine de l'Isère à l'ouest les collines boisées des Coulmes prennent en hiver un visage qui rappelle fortement les étendues chères à Jack London. Véritable *wilderness* préservé les Coulmes forment aujourd'hui un espace rare. Les nombreuses traces visibles témoignent de la présence de l'homme et de ses activités de la préhistoire à nos jours. Ces traces sont autant de centres d'intérêts venant enrichir le caractère sauvage et solitaire des lieux traversés durant les randonnées à ski.

Des dénivelés raisonnables et un relief doux font des Coulmes un terrain de jeu particulièrement adapté à la découverte du Ski de Randonnée Nordique. Nous étendrons cette expérience par une incursion sur les mythiques Hauts Plateaux du Vercors.

Ce séjour en étoile permet depuis le même point de départ la découverte des secteurs majeurs pour le Ski de Randonnée Nordique que sont les Hauts Plateaux du Vercors, ou le site de Fond d'Urle.

Ce séjour est proposé avec un petit effectif, 6 personnes maximum.

**Durée** 3 jours

**Groupe** : De 3 à 6 participants

**Niveau physique** : intensité moyenne, une activité physique régulière, même peu intense, est nécessaire.

**Niveau technique** : débutant ou skieur de fond débrouillé

Location matériel spécifique possible

**Programme au jour le jour** :

**Jour 1** : au départ de notre gîte nous visiterons bois et clairières alentours ce qui permettra de se familiariser avec le matériel. Pentas douces alternent avec de larges chemins forestiers. Nous poursuivrons jusque vers le village de Presles et le belvédère du Serre Cocu puis nous regagnerons notre havre au milieu des bois. Durant cette journée nous croiserons plusieurs vestiges témoignant de l'histoire de Coulmes, ruines, grottes, anciennes charbonnières. Large vue sur la plaine de l'Isère et le sud du Vercors.

**Jour 2** : un grande et belle journée à la découverte d'un autre haut-lieu du Vercors, les Hauts Plateaux depuis le col de Rousset. La traversée des Hauts plateaux est un raid nordique mythique. La réserve des Hauts Plateaux est un espace sauvage dans lequel on ne trouve aucun refuge ou gîte gardé. C'est en totale autonomie que ce raid est envisagé, des cabanes au confort sommaire pouvant servir de halte pour la nuit à moins que l'on ne préfère emporter sa tente.

Durant cette deuxième journée de notre programme nous effectuerons une incursion dans cet espace unique. Depuis le col nous prendrons la direction de la cabane de Pré Peyret puis nous laisserons la traversée classique filant vers le Nord pour gagner la Grande Cabane avec une vue magnifique sur le Grand Veymont, point culminant du Vercors à 2341 mètres. Notre itinéraire nous ramènera ensuite vers la Béguère au-dessus du village de Rousset. Cet itinéraire en traversée implique une petite logistique avec un dépôt de véhicule ou une récupération qui sera prévue. C'est aussi une invitation à une itinérance future dans ces hauts lieux. Nous découvrirons les techniques d'orientation indispensables dès lors que l'on progresse dans un environnement dépourvu de balisage et de repères identifiés. Retour au gîte en fin d'après-midi.

**Jour 2 : variante**

Fond d'Urle

Selon l'envie ou les conditions d'enneigement nous pourrions aussi visiter le site de Fond d'Urle. Départ de Fond d'Urle. On gagne la porte d'Urle puis en longeant les falaises nous nous approchons des crêtes de la Gagère. Une belle descente ramène ensuite à Fond d'Urle par une alternance de petites montées et de descentes très ludiques.

### **Jour 3 :**

Au départ de notre gîte.

Nous cheminons en douceur vers le hameau du Charneil au dessus duquel nous gagnons notre premier point haut, le lieu dit *La Scie*. Une longue et douce descente amène à l'ancien hameau de la petite Goulandière. De là nous gagnons le Hameau désaffecté de la Goulandière et son petit abri dans lequel nous pourrions faire une pause. Nous remontons ensuite à l'ancienne école de la Siva à 1178 m.

Construite avant 1910 cette école a été fermée en 1928, elle a permis la scolarisation des enfants vivants dans les hameaux forestiers distants de quelques kilomètres. A la belle saison mais aussi dans le mauvais temps hivernal, c'est à pied et une bûche sous le bras pour le poêle que les enfants rejoignaient l'école.

De la Siva une belle et régulière ascendance permet de rejoindre le plateau et l'itinéraire du tour des Coulmes. Par un cheminement agréable à skier nous rejoindrons le refuge du Serre du Sâtre au milieu du domaine de ski de fond. De là nous prendrons le retour par les Croisettes et la Fontaine de Pétouze mais nous aurons pu aussi effectuer un détour par la grotte de Pra Létang selon l'envie. Des ossements d'ours ont été découverts dans cette profonde cavité au milieu de la forêt.

La fontaine de Pétouze coulant toute l'année est située à l'emplacement de l'ancien hameau forestier de Pétouze disparu après 1900.

Retour au gîte en milieu ou fin d'après-midi pour un goûter de fin de séjour.

**Hébergement :** gîte avec 3 chambres individuelles, cuisine, salle de séjour. Il est situé dans un endroit exceptionnel, une belle clairière dégagée, avec une très belle vue sur le Vercors.

C'est une maison traditionnelle des Coulmes transformée en un havre confortable et chaleureux.

Deux formules possibles :

- en demi-pension, avec repas du soir et petit déjeuner
- en hébergement libre, vous préparez vos repas en utilisant la cuisine

**Nombre de participants :** 3 à 6 personnes

### **Tarif :**

3 jours avec demi-pension et transports durant le séjour : 485 €

#### **Ce tarif comprend :**

- L'encadrement par un guide de haute-montagne
- Deux nuitées au gîte en chambre
- Les petits déjeuners et repas du soir
- Le matériel collectif et de sécurité : pharmacie, radio pour les secours éventuels, peaux de rechanges en cas de besoin.

#### **Ce tarif ne comprend pas :**

- La location du matériel si vous n'en possédez pas (skis, chaussures, bâtons et peaux anti-recul)
- Les assurances
- les boissons individuelles
- les transports

et tout ce qui n'est pas inscrit ci-dessus dans la rubrique « Ce tarif comprend »

**Rendez vous :** gare SNCF Valence TGV - gare SNCF de Saint-Marcellin

**Renseignement et Inscription :** Philippe Brass 06 81 22 34 48 - [info@escalades.fr](mailto:info@escalades.fr)

La vente du séjour tout compris est réalisée conformément à la réglementation par une agence de voyage : Un p'tit voyage - 1055 chemin de Méans 26300 Châteauneuf-sur-Isère

Philippe BRASS - *guide de haute-montagne* - carte professionnelle : 03811ED0136